



Transformatiespel

Bereik wat je wenst

Het transformatiespel speel je met een specifieke vraag of intentie. Iets wat je wilt verbeteren of veranderen in je leven en wat maar niet lukt. In ieder van ons liggen onbenutte krachten verscholen. Minder dan 10 % van ons gedrag wordt beïnvloed door het bewustzijn; door houding, kennis en vaardigheden. Die andere 90 % gebeurt allemaal onderbewust. Daarom gaan dingen soms ook anders dan je je had voorgenomen. Het is een kwestie van erbij zien te komen, bij je emoties, je overtuigingen, je motieven en drijfveren. Dan kan je ze op een positieve, creatieve en constructieve manier gebruiken in plaats van dat het je in de weg zit.



Het Transformatiespel

Het Transformatiespel is een bordspel met een dobbelsteen en diverse kaartjes. In het spel kom je belemmeringen, krachten en hulpbronnen tegen waardoor je op een nieuwe manier naar situaties leert te kijken. Hierdoor krijg je veel meer keuzemogelijkheden.

Inzicht in wat je in de weg zit en in jouw krachtbronnen

Het Transformatiespel geeft inzichten die je kunnen helpen om:

- Belangrijke persoonlijke kwesties op te helderen
- Nieuwe activiteiten te ontplooiën, nieuwe stappen te zetten
- Nieuwe richtingen te bepalen
- Stresspatronen en non-productieve gewoonten te veranderen
- Te stoppen met roken
- Angsten te overkomen, meer zelfvertrouwen te krijgen
- Nieuwe mogelijkheden te ontdekken
- Conflicten met anderen uit te werken, relatieproblemen
- Relaties en vriendschappen te verdiepen
- Om te gaan met verandering, ook na scheiding of bij rouwverwerking
- Om te gaan met ingrijpende gebeurtenissen als ziekte of baanverlies
- Blokkades te verwijderen die spontaniteit, succes en creativiteit in de weg staan



Transformatiespel

De rol van de spelleider

Als gecertificeerd Transformatiespelleider ben ik er om jou en je mogelijke medespelers door het spel te begeleiden, voor een veilige en goede sfeer te zorgen en de focus te houden. Ik help je door bepaalde vragen en interventies inzicht te krijgen in beperkende patronen en zorg ervoor dat jij ervaart waar jouw krachten liggen die je in kan zetten.

Alwine van Heemstra



Ik ben begonnen als documentaire filmmaker en heb me door de jaren heen ontwikkeld als transformatiecoach. Het is het werkelijke verhaal van mensen dat me interesseert. Wat maakt dat iemand het verschil maakt en wat zit er in de weg? In combinatie met het Transformatiespel maak ik gebruik powerful questions, NLP en Points of You, al naar gelang wat er zich aandient, met als doel de diepere verhalen die in mensen verscholen liggen naar boven te brengen. Waarom doe je iets? Wat wil je bereiken of veranderen? Wat zijn jouw persoonlijke drijfveren en talenten? Door toegang te krijgen tot het wonderlijke onderbewustzijn openbaar je een schat aan informatie.

Reacties

'Ik vond het bijzonder hoe het spel mee heeft kunnen helpen om drempels te benoemen, kansen in te zien en mijn strategie scherper te maken—Actionable.'

'Het heeft mij veel duidelijkheid gegeven over kwesties waar ik al lange tijd geen beslissing over kon nemen. Alwine is een openhartige en toegewijde begeleider die serieus meedenkt en je tijdens het spelen helpt je antwoorden specifiek te verwoorden, zodat je er nog meer uit haalt.'

'Een heel andere en vooral eerlijke manier om open naar jezelf te kijken zonder dat het ongemakkelijk wordt. Ik vond het een hele warme, ontspannen ervaring, maar toch ook een intense beleving voor een opdracht aan mezelf.'

'Toveren met belemmeringen en remmingen, je voelt je vrijer, blijer en in 'control'. Vele inzichten rijker. Bovendien is het gewoon hartstikke leuk om te doen.'